

## PRESCRI'FORME

Vous êtes **éducateur sportif** et vous souhaitez acquérir de nouvelles compétences dans le domaine du **sport santé**, on vous donne rendez-vous :



### OBJECTIF

Savoir encadrer et adapter la pratique d'activités physiques et sportives pour améliorer la santé des personnes porteuses ou non de pathologies chroniques, avec ou sans prescription médicale, dans un cadre sécurisé



### PROGRAMME

Cadre général du sport santé  
Caractéristiques des principales pathologies  
Précaution et sécurisation de la pratique  
Etude de cas cliniques par jeux de rôles  
Concevoir un cycle en fonction de la pathologie



### PUBLIC

Educateurs sportifs, professionnels de santé, au cas par cas



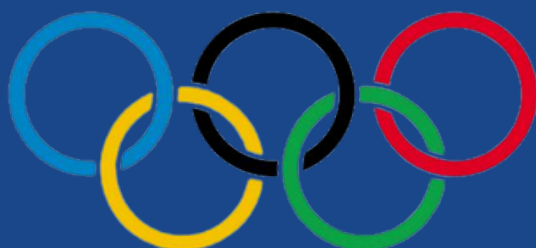
### PRE-REQUIS

Diplôme d'Etat du sport (BP/ DEJEPS...), CQP, brevets fédéraux  
Attestation PSC1 ou PSC



### MOYENS PEDAGOGIQUES

Activités en ligne  
Ateliers pratiques mises en situation  
Supports papier et multimédia



Accessibilité aux personnes en situation de handicap

# FORMATION SPORT SANTÉ

## PRESCRI'FORME

CDOS78-SPS 01 - Ind 01

Date de la formation le 21 et 29 mai 2026



### DUREE

4 modules de formation en elearning (40h environ)  
3 journées en présentiel dont  
1 journée découverte en  
Maison Sport Santé



### ATTESTATION

Remise d'une attestation de réussite en fin de formation



### TARIFICATION

Prix net - Bénévoles : 300 €  
- Salariés : 350 €  
Financement possible par  
OPCO - Reste à charge 0 €



### EVALUATION

Par test QCM + mise en situation  
questionnaires

### Inscrivez-vous

Date limite le 20/04/2026

Contactez nous :

[formation.yvelines@cdos78.fr](mailto:formation.yvelines@cdos78.fr)

06 66 41 17 46

### INSCRIPTION

SCAN QR CODE



CDOS

YVELINES

## Résultats de la Formation Prescri'forme

### 2023

% de réussite : 100%  
% d'abandon : 0%  
Indice de satisfaction :  
100%

### 2024

% de réussite : 100%  
% d'abandon : 0%  
Indice de satisfaction :  
100%

### 2025

% de réussite : 90%  
% d'abandon : 0%  
Indice de satisfaction :  
100%

# FORMATION SPORT SANTÉ

## PRESCRI'FORME

CDOS78-SPS 01 - Ind 01

Date de la formation le 21 et 29 mai 2026



### DUREE

4 modules de formation en elearning (40h environ)  
3 journées en présentiel dont  
1 journée découverte en  
Maison Sport Santé



### ATTESTATION

Remise d'une attestation de réussite en fin de formation



### EVALUATION

Par test QCM + mise en situation  
questionnaires



### TARIFICATION

Prix net - Bénévoles : 300 €  
- Salariés : 350 €  
Financement possible par  
OPCO - Reste à charge 0 €

#### Inscrivez-vous

Date limite le 20/04/2026

Contactez nous :

[formation.yvelines@cdos78.fr](mailto:formation.yvelines@cdos78.fr)

06 66 41 17 46



CDOS  
YVELINES

### INSCRIPTION

SCAN QR CODE



Accessibilité aux personnes  
en situation de handicap

## Résultats de la Formation Prescri'forme

**2023**

% de réussite : 100%  
% d'abandon : 0%  
Indice de satisfaction  
: 100%

**2024**

% de réussite : 100%  
% d'abandon : 0%  
Indice de satisfaction  
: 100%

**2025**

% de réussite : 90%  
% d'abandon : 0%  
Indice de  
satisfaction : 100%