

PLAQUETTE D'ACTIVITÉS

DU

COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES YVELINES



SOMMAIRE DES ACTIVITÉS

01. Vélo smoothie

02. Olympisme et citoyenneté

03. Exposition Jeux Olympiques

04. Les olympiades de la santé

05. Ateliers développement durable

06. Sensibilisation à la gestion du tri sélectif & à la valorisation

07. Le village olympique

08. La piste de sprint

VÉLO SMOOTHIE

"Le goût de l'effort récompensé"

LES OBJECTIFS :

- ① Proposer une activité ludique et sportive
- ② Valoriser les effets de la pratique sportive et d'une bonne alimentation
- ③ Sensibiliser le public contre le gaspillage alimentaire



LA PRESTATION :

- 1 à 3 vélos smoothies
- 2 animateurs
- Roll up / Flammes
- Dispositif de tri & valorisation des déchets
- Fruits frais et gobelets recyclables



Participation dégressive sur plusieurs jours

01.

250
Smoothies
sur une journée



OLYMPISME & CITOYENNETÉ 02.

"Apprendre tout en s'amusant"

Jeu des mascottes

La course aux anneaux

Jeu des champions

Jeu magnétique (100x80cm)

Temps d'animation : 15min

Matériel à mettre à disposition : 1 grille stable

Jeu de société numérique sur la citoyenneté, le développement durable et les valeurs de l'olympisme

Temps d'animation : 30-45min

Niveau : Elémentaires & Collèges

2 roll up avec des cartes d'animation

Temps d'animation : 20min



Participation dégressive sur plusieurs jours

EXPOSITION JEUX OLYMPIQUES

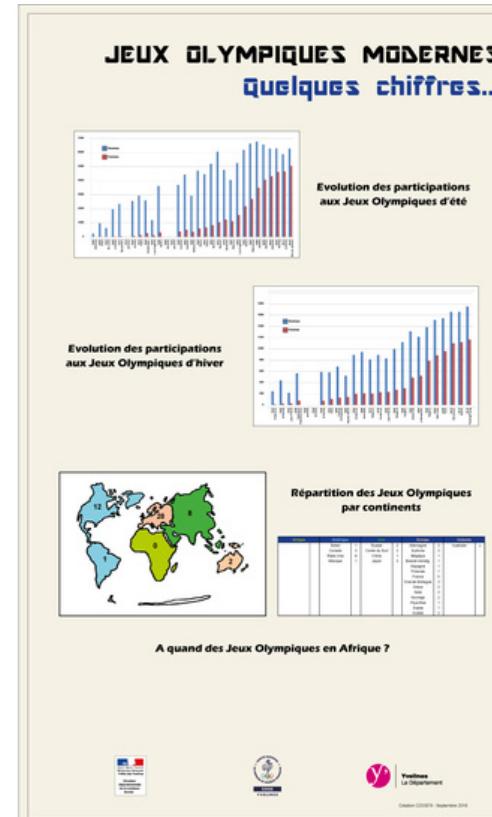
03.

"Deviens incollable pour les Jeux Olympiques 2024"



Thèmes :

- L'histoire des Jeux Antiques & Modernes
- Le Paralympisme & Les sites sportifs Yvelinois



Descriptif

6 panneaux en recto-verso (24 faces)

Exposition modulable

Espace occupé : 30 à 40m²



Participation dégressive sur plusieurs jours

LES OLYMPIADES DE LA SANTÉ

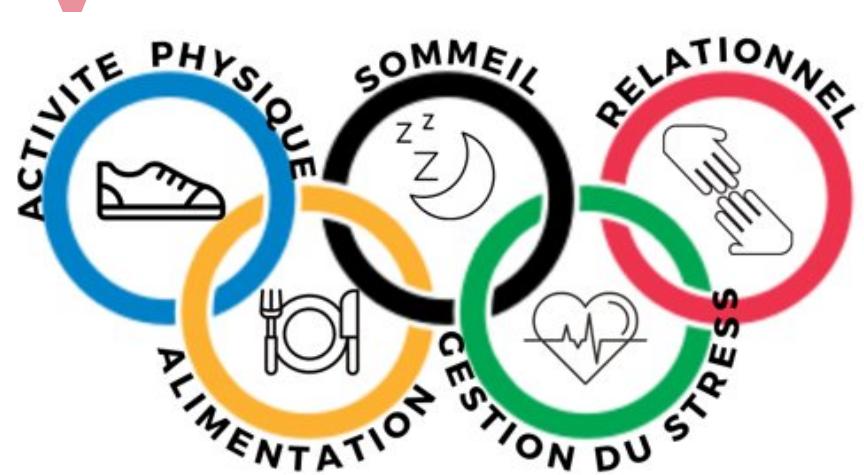
04.

"Bouger c'est la santé avec l'activité physique adaptée"

Les Olympiades de la santé c'est : 1 expo sport-santé, des quizz, des tests physiques, une découverte d'un cours d'Activité Physique Adaptée, des conseils et de l'information sur le sport santé et le sport sur ordonnance

Les olympiades de la santé → Outils pédagogiques tournés vers :

- L'évaluation des capacités physiques pour adapter la pratique à son état de santé
- La découverte de l'activité physique adaptée
- Les bienfaits de la pratique d'une activité physique régulière
- Les comportements au quotidien qui influencent notre santé
- L'information sur le sport santé et le sport sur ordonnance



Mise à disposition :

- 9 roll-up
- Tests de condition physique
- 1 ou 2 animateur(s) APA

Thèmes abordés :

Le sport santé
Le sport sur ordonnance
Le réseau sport santé dans les Yvelines

Qu'est-ce que l'activité physique
Les bienfaits de l'activité physique

Le sommeil
Le stress
L'alimentation
Le lien social



Participation dégressive sur plusieurs jours

ATELIERS DÉVELOPPEMENT DURABLE 05.

"Sensibiliser, un premier pas pour adopter de nouvelles habitudes éco-responsables"



Sensibiliser à la valorisation & recyclage des déchets et à la deuxième vie des matériaux sportifs

- »» Prévention & Gestion des déchets sportifs et du tri sélectif
- »» Réutilisation du matériel sportif

- »» 3 panneaux pédagogiques :
 - Sport et biodiversité
 - Eau potable et ressources naturelles
 - Déchets sportifs et alternatives

- »» Fresque du sport responsable - outil de 33 cartes -
Objectif : constituer une fresque et relier les cartes entre elles afin de comprendre les impacts du sport et du sportif sur l'environnement

LA PRESTATION :

3 panneaux et/ou Fresque
Mise à disposition : cartes, feutres et papier
1 à 2 animateurs

Espaces nécessaires : 1 tente

POSSIBILITÉ D'AJOUTER :

Jeu des bouchons
Jeu mots fléchés / mêlés
Pancarte sur les déchets

Temps d'animation adaptable



Participation dégressive sur plusieurs jours

06. SENSIBILISATION À LA GESTION DU TRI SÉLECTIF & À LA VALORISATION

"Le développement durable au cœur de nos préoccupations"



Participation (sur devis)



Sensibiliser les organisateurs et participants sur la gestion du tri sélectif & la valorisation des déchets

Gestion de 3 à 5 flux de déchets :
Ordures Ménagères/Tri Sélectif/Biodéchets

Coordination avec les prestataires privés et les collectivités

Réalisation d'un bilan quantitatif & qualitatif

Création d'une signalétique adaptée pour le tri des déchets

INTÉRÊT ?

Promotion d'un événement écoresponsable
Mise en place d'une politique "zéro déchet"

Valorisation des matières :
Textile & matériel sportif, plastique, carton, verre, métal etc

Aide à la formation pour les acteurs concernés

Mise à disposition de petit matériel (chasubles, gants...)

Mise à disposition d'une équipe d'éco-acteurs pour la sensibilisation

LE VILLAGE OLYMPIQUE

07.

Proposer une offre intégrale autour des Jeux Olympiques et de nos domaines d'expertise.

1 accueil

"Terre de Jeux"

LES THÈMES ABORDÉS :

- L'histoire des JO antiques & modernes
- Le paralympisme
- Les sites yvelinois
- Paris 2024

(voir détail p.3)

3 expositions

J.O.P - Développement durable - Sport Santé

EXPOSITION :

Sensibiliser à l'éco-responsabilité et au recyclage

JEUX PÉDAGOGIQUES :

Fresque du sport responsable, mots fléchés, mots mêlés, jeu des bouchons

(voir détail p.5)

OLYMPIADE DE LA SANTÉ :

- 1 expo sport-santé
- Tests physiques
- Découverte d'un cours d'Activité Physique Adaptée
- Conseils et information sur le sport santé et le sport sur ordonnance

(voir détail p.4)

Le +

- personnalisation en fonction de vos besoins
- possibilité d'ajouter d'autres prestations



Participation dégressive sur plusieurs jours

LA PISTE D'ATHLÉTISME

08.

"Dépasse tes limites et bats des records !"



Tester la réactivité & la mise en accélération
Inciter les participants à se dépasser

INTÉRÊT ?

Permettre de sensibiliser les jeunes sur l'importance
des bonnes pratiques responsables tout en s'amusant

1 stand
avec 1 à 2 animateurs



Le +

20 mètres
de course sprint !

- Les participants pourront se défier tour à tour pour battre
- Ils pourront comparer leurs résultats avec ceux des records du monde



Participation dégressive sur plusieurs jours

IL NOUS FONT CONFIANCE :



VERSAILLES

COORDONNÉES



01 39 07 86 12



7 rue de la patte d'oie
78000, versailles



evenementiel.yvelines@
franceolympique.com



www.cdos78.fr



**CDOS
YVELINES**