

# PLAQUETTE D'ACTIVITÉS

DU

## COMITÉ DÉPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF DES YVELINES



# SOMMAIRE DES ACTIVITÉS

**01.** Vélo smoothie

**02.** Olympisme et citoyenneté

**03.** Exposition Jeux Olympiques

**04.** Les olympiades de la santé

**05.** Ateliers développement durable

**06.** Sensibilisation à la gestion du tri sélectif & à la valorisation

**07.** Le village olympique

**08.** La piste de sprint





# VÉLO SMOOTHIE

"Le goût de l'effort récompensé"

## LES OBJECTIFS :

- ① Proposer une activité ludique et sportive
- ② Valoriser les effets de la pratique sportive et d'une bonne alimentation
- ③ Sensibiliser le public contre le gaspillage alimentaire



## LA PRESTATION :

- 1 à 3 vélos smoothies
- 2 animateurs
- Roll up / Flammes
- Dispositif de tri & valorisation des déchets
- Fruits frais et gobelets recyclables



Participation dégressive sur plusieurs jours

01.

# 250

## Smoothies sur une journée



# OLYMPISME & CITOYENNETÉ

# 02.

# "Apprendre tout en s'amusant"

# Jeu des mascottes

## Jeu magnétique (100x80cm)

Temps d'animation : 15min

Matériel à mettre à disposition : 1 grille stable

# La course aux anneaux

# Jeu de société numérique sur la citoyenneté, le développement durable et les valeurs de l'olympisme

Temps d'animation : 30-45min

## Niveau : Élémentaires & Collèges

# Jeu des champions

## 2 roll up avec des cartes d'animation

## Temps d'animation : 20min



## Participation dégressive sur plusieurs jours



# EXPOSITION JEUX OLYMPIQUES 03.

"Deviens incollable pour les Jeux Olympiques 2024"

## Thèmes :

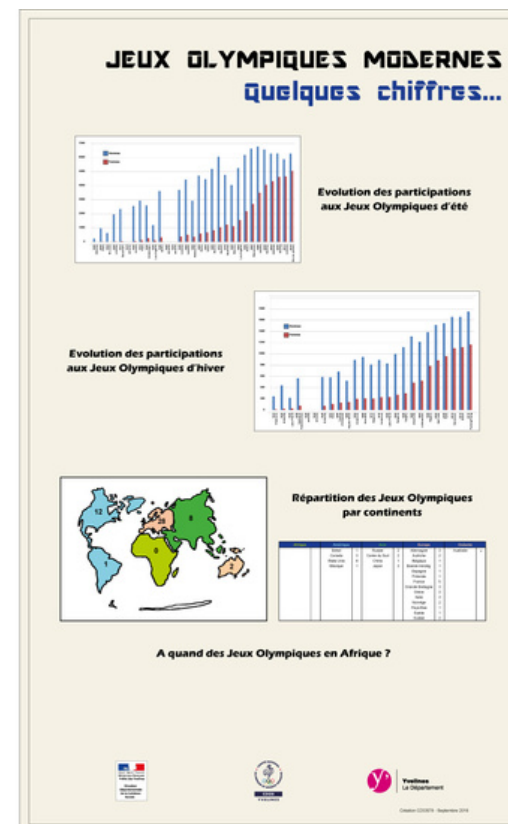
- L'histoire des Jeux Antiques & Modernes
- Le Paralympisme & Les sites sportifs Yvelinois

## Descriptif

6 panneaux en recto-verso (24 faces)

Exposition modulable

Espace occupé : 30 à 40m<sup>2</sup>



Participation dégressive sur plusieurs jours

# LES OLYMPIADES DE LA SANTÉ

# 04.

# "Bouger c'est la santé avec l'activité physique adaptée"

Les Olympiades de la santé c'est : 1 expo sport-santé, des quizz, des tests physiques, une découverte d'un cours d'Activité Physique Adaptée, des conseils et de l'information sur le sport santé et le sport sur ordonnance

Les olympiades de la santé → Outils pédagogiques tournés vers :

- L'évaluation des capacités physiques pour adapter la pratique à son état de santé
- La découverte de l'activité physique adaptée
- Les bienfaits de la pratique d'une activité physique régulière
- Les comportements au quotidien qui influencent notre santé
- L'information sur le sport santé et le sport sur ordonnance

## Thèmes abordés :

## Le sport santé

## Le sport sur ordonnance

# Le réseau sport santé dans les Yvelines

# Qu'est-ce que l'activité physique

## Les bienfaits de l'activité physique

# Le sommeil

## Le stress

# L'alimentation

## Le lien social



## Mise à disposition :

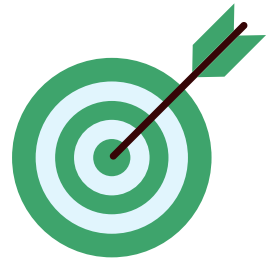
- 9 roll-up
- Tests de condition physique
- 1 ou 2 animateur(s) APA



## Participation dégressive sur plusieurs jours

# ATELIERS DÉVELOPPEMENT DURABLE 05.

"Sensibiliser, un premier pas pour adopter de nouvelles habitudes éco-responsables"



Sensibiliser à la valorisation & recyclage des déchets et à la deuxième vie des matériaux sportifs



Prévention & Gestion  
des déchets sportifs et du tri sélectif



Réutilisation du matériel sportif



3 panneaux pédagogiques :

- Sport et biodiversité
- Eau potable et ressources naturelles
- Déchets sportifs et alternatives



Fresque du sport responsable - outil de 33 cartes -

Objectif : constituer une fresque et relier les cartes entre elles afin de comprendre les impacts du sport et du sportif sur l'environnement

## LA PRESTATION :

3 panneaux et/ou Fresque  
Mise à disposition : cartes,  
feutres et papier  
1 à 2 animateurs

Espaces nécessaires : 1 tente

## POSSIBILITÉ D'AJOUTER :

Jeu des bouchons  
Jeu mots fléchés / mêlés  
Pancarte sur les déchets

Temps d'animation adaptable



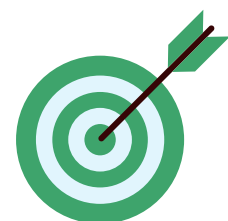
Participation dégressive sur plusieurs jours



# SENSIBILISATION À LA GESTION DU TRI SÉLECTIF & À LA VALORISATION 06.

"Le développement durable au cœur de nos préoccupations"

 Participation (sur devis)



Sensibiliser les organisateurs et participants sur la gestion du tri sélectif & la valorisation des déchets

**INTÉRÊT ?** Promotion d'un événement écoresponsable  
Mise en place d'une politique "zéro déchet"

Gestion de 3 à 5 flux de déchets :  
Ordures Ménagères/Tri Sélectif/Biodéchets

Coordination avec les prestataires privés et les collectivités

Valorisation des matières :  
Textile & matériel sportif, plastique, carton, verre, métal etc

Aide à la formation pour les acteurs concernés

Réalisation d'un bilan quantitatif & qualitatif

Création d'une signalétique adaptée pour le tri des déchets

Mise à disposition de petit matériel (chasubles, gants...)

Mise à disposition d'une équipe d'éco-acteurs pour la sensibilisation



# LE VILLAGE OLYMPIQUE

07.

## Proposer une offre intégrale autour des Jeux Olympiques et de nos domaines d'expertise.

# 1 accueil

"Terre de Jeux"

# 3 expositions

J.O.P – Développement durable – Sport Santé

## LES THÈMES ABORDÉS :

- L'histoire des JO antiques & modernes
- Le paralympisme
- Les sites yvelinois
- Paris 2024

(voir détail p.3)

## EXPOSITION :

## Sensibiliser à l'éco-responsabilité et au recyclage

## JEUX PÉDAGOGIQUES :

Fresque du sport responsable,  
mots fléchés, mots mêlés, jeu  
des bouchons

(voir détail p.5)

## OLYMPIADE DE LA SANTÉ :

- 1 expo sport-santé
- Tests physiques
- Découverte d'un cours d'Activité Physique Adaptée
- Conseils et information sur le sport santé et le sport sur ordonnance

(voir détail p.4)

**Le +**

- personnalisation en fonction de vos besoins
- possibilité d'ajouter d'autres prestations



## Participation dégressive sur plusieurs jours

# LA PISTE D'ATHLÉTISME

08.

"Dépasse tes limites et bats des records !"



Tester la réactivité & la mise en accélération  
Inciter les participants à se dépasser

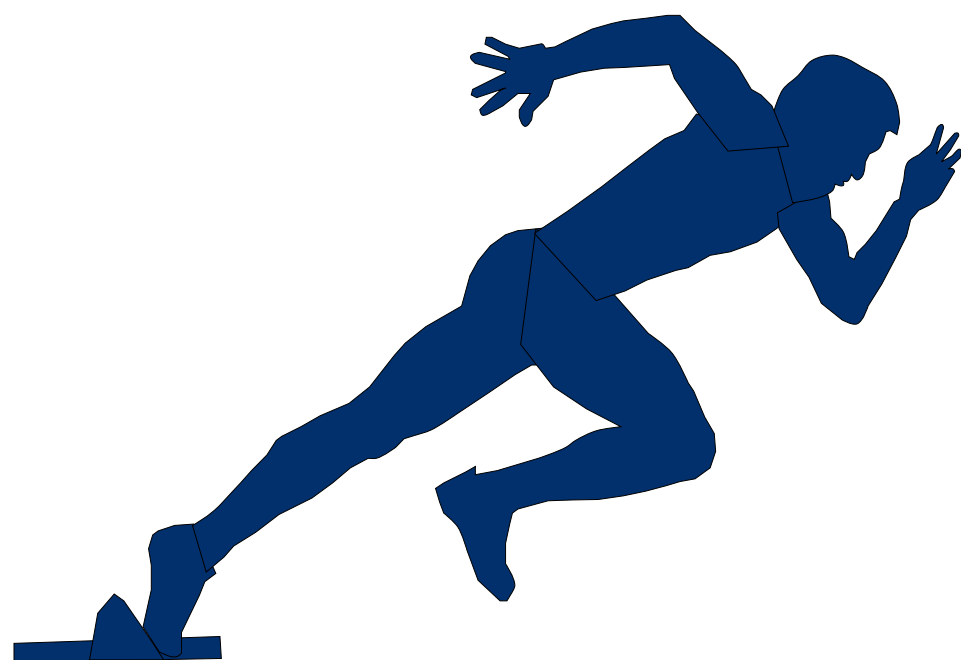
## INTÉRÊT ?

Permettre de sensibiliser les jeunes sur l'importance  
des bonnes pratiques responsables tout en s'amusant

**1 stand**

avec 1 à 2 animateurs

**20 mètres**  
de course sprint !



**Le +**

- Les participants pourront se défier tour à tour pour battre
- Ils pourront comparer leurs résultats avec ceux des records du monde



Participation dégressive sur plusieurs jours



# IL NOUS FONT CONFIANCE :



## COORDONNÉES



01 39 07 86 12



7 rue de la patte d'oie  
78000, versailles



evenementiel.yvelines@  
franceolympique.com



[www.cdos78.fr](http://www.cdos78.fr)



**CDOS**

**YVELINES**