



# LA LETTRE DU

C.D.O.S  
YVELINES

MAI 2025

## A LA UNE



### Nouvelle équipe pour le CDOS 78

Le CDOS 78 a tenu ses assemblées ordinaire et électorale le 8 mars dernier à Elancourt

A cette occasion toute l'équipe a pu exposer les actions qu'elle avait effectuées lors de l'olympiade devant de nombreux comités départementaux sportifs des yvelines.

Son président, Jean Claude Redon l'a vivement remercié et a été lui-même élu président d'honneur.

Le Bureau Exécutif du CDOS 78 et son Conseil d'Administration ont été renouvelés.

Vous pouvez le [consulter](#) dans la rubrique CDOS 78 / Elus 2025-2029.

Découvrez le trombinoscope.

N'hésitez pas à contacter ses membres et ses différents pôles qui se feront un plaisir de répondre à vos demandes.

### Dernière minute

### Nouveaux locaux

Le CDOS a déménagé le 15 mai et se trouve dans de nouveaux locaux, toujours à Versailles, 39 rue des chantiers.

## A VOIR SUR NOTRE SITE INTERNET

- Les réunions d'information et les formations de PSVA78 pour les dirigeants d'association
- Les anciens studios « Les Jeudis du CDOS 78 »
- La nouvelle équipe du CDOS 78
- l'inscription à la session de sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles de Feucherolles le 5 juin

## CES SPORTIFS YVELINOIS QUI ONT BRILLE



**L'équipe des Yvelines féminine est championne de France Minimes de Judo**

Dans ses rangs 4 féminines du Co Sartrouville, qui ont très grandement participé à la victoire finale : Jezabelle, Jessica, Saran et Morgane apportant 4 points lors de la demi-finale et la finale.

## LES ECHOS DU SPORT DANS LES YVELINES

## Cyclisme

**La colline d'Elancourt**, récemment réaménagée pour les Jeux Olympiques de Paris 2024, là où Pauline Ferrand-Prévot a décroché sa médaille d'or, est désormais un vaste espace de nature sportive de 50 hectares, proposant 12 km d'itinéraires VTT et des chemins piétons aménagés.

**Le 17 mai** elle a été officiellement inaugurée et le stade de VTT a pris le nom de Pauline Ferrand-Prévot. Le public a pu participer à de nombreuses animations et rencontrer des athlètes.



Le lendemain le **Vélo tour** a proposé une boucle de 17 km au départ de la Colline d'Élancourt à travers les communes de St Quentin en Yvelines.

## Handi sport

Du 2 au 4 mai 2025 le Dôme Saint-Germain-en-Laye a accueilli une compétition majeure du circuit mondial de natation handisport les **Para Swimming World Series France** (PSWS France) ! Pendant trois jours, près de 214 nageurs issus de 46 nations se sont affrontés dans le bassin olympique.

👉 Cette étape est organisée par la Fédération Française Handisport, en partenariat avec le Dôme Saint-Germain-en-Laye, membre d'Unilys – syndicats intercommunaux Boucles des Yvelines et la Ville de Saint-Germain-en-Laye.



## Beach volley

La troisième édition de la semaine du beach aura lieu du **22 au 25 mai** au stade Georges Lefevre de St Germain en Laye.

Véritable célébration du Beach volley, cet événement attire chaque année de plus en plus de participants et de spectateurs enthousiastes autour du triptyque « **Éducation, Handicap et Haut Niveau** ».



## LES ECHOS DE NOS PARTENAIRES

### SDJES / Comité Départemental des Yvelines de tennis

La lutte contre les violences sexistes et sexuelles demeure un sujet extrêmement important avec pour objectif la sécurisation des différents cadres de pratique qui relèvent du champ du sport et/ou de la jeunesse. La sensibilisation du plus grand nombre, dirigeants, bénévoles comme professionnels est donc primordiale.





Dans cette optique, le **Comité Départemental des Yvelines de Tennis** a convié le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports des Yvelines (**SDJES 78**) à organiser une session de sensibilisation aux violences sexistes et sexuelles dans ses locaux à **Feucherolles le 5 juin à 9h30**.

Celle-ci est réalisée en partenariat avec la Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'Égalité (DDDFE), la Police nationale, la Gendarmerie nationale ainsi que le Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines.

Si vous souhaitez participer à cette session de sensibilisation inscrivez-vous au préalable à [ce.sdjes78@ac-versailles.fr](mailto:ce.sdjes78@ac-versailles.fr) ou allez sur notre site internet.

## Sport adapté

Le Comité Départemental du Sport Adapté des Yvelines a organisé un stage de **Para Basketball Adapté** au gymnase GUIMIER, 14 rue Pablo Neruda – Les Clayes-sous-Bois les mardi 4 mars, 29 avril et 20 mai de 13h à 16h.

3 séances ont déjà eu lieu, mais il en reste une le **mardi 10 juin** n'hésitez pas à inscrire les personnes intéressées de votre entourage.

L'après-midi sera divisée en deux parties : dans un premier temps des exercices d'apprentissage des gestes techniques, ludiques de Para Basketball et une seconde partie avec des mini matchs.

Information et inscription (formulaire en lien): [contact.cdsa78@gmail.com](mailto:contact.cdsa78@gmail.com) ou [margaux.noisette@sportadapte.fr](mailto:margaux.noisette@sportadapte.fr) ou tél : 07 74 49 35 37





Le club de Gymnastique Elancourt Maurepas, (**GEM**) en partenariat avec la Fédération Française de Gymnastique, organise les **Championnats de France** par équipes A de Gymnastique Artistique Féminine et Masculine, les 23, 24 et 25 mai 2025 au Vélodrome National de Saint-Quentin-en-Yvelines.  
Venez les encourager!

**Judo**

Le CO Sartrouville Judo engrange les médailles :

- 8 médailles aux différents championnats de France judo (4 minimes – 3 cadets – 1 seniors)
- 4 médailles au championnat de France de Ne-waza
- Céline IDDIR médaillée de bronze de la cup de Grèce et de Tchécoslovaquie
- Agathe MILHAVET médaillée de bronze à coupe Europe de Grèce
- Arthur KENMEUE médaillée de bronze à coupe Europe d'Azerbaïdjan
- Feroudja IDDIR, médaillée de bronze à coupe Europe de Turquie

Sans oublier les sélections de Céline et Arthur pour le tournoi de Pologne cadets avec équipe de France



## Athlétisme

**FAST5000 – Samedi 7 juin au stade de Maisons-Laffitte** 🏃‍♂️ 🏅 🎉





Un événement d'exception au cœur de notre stade, avec une densité inédite d'**athlètes de très haut niveau** :

- Plusieurs athlètes dans le top 5 lors des derniers JO (Peter Bol, Adel Mechaal, Gabriela Stafford)
- Plus de 30 olympiens et plus de 50 participants aux championnats du monde déjà inscrits !
- Les meilleurs demi-fondeurs français seront là : Paul Anselmini, Simon Bédard, Bastien Augusto, Aude Clavier, Valentin Gondouin, Baptiste Guyon, Florian Le Pallec, Bérénice Cleyet-Merle...
- À ce jour, plus de 120 hommes visent moins de 14' et près de 100 femmes moins de 16' sur 5000m.

La liste complète est ici : [fast5000.fr/inscrits-2025](https://fast5000.fr/inscrits-2025)

Ambiance garantie avec foodtrucks, beertruck, animations pour petits et grands: **une journée à partager en famille ou entre amis !**

Nous cherchons encore quelques bénévoles : si vous êtes disponibles, inscrivez-vous via [ce formulaire](#).

### 1er Triathlon de Maisons-Laffitte – Dimanche 25 mai 🏊🚴🏃

Organisée par notre club partenaire de triathlon de Maisons-Laffitte, une **première édition** à soutenir absolument !

Au programme :

- Format S pour les adultes (500 m natation – 12 km VTT – 4 km course à pied)
- Format XS pour les jeunes de 14 à 17 ans (300m natation – 6 km VTT – 2 km course à pied)

Le départ se fera au centre aquatique dans le bassin extérieur de 50m, s'en suivra un parcours VTT dans la forêt de Saint-Germain-en-Laye pour finir en course à pied dans l'avenue Albine. Toutes les infos et inscriptions sur [mltriathlon.fr](https://mltriathlon.fr)

Une autre manière de participer à l'événement, devenir bénévole, pour cela contactez-nous à [maisonslaffittetriathlon@gmail.com](mailto:maisonslaffittetriathlon@gmail.com)



## Trail des portes du Vexin 1<sup>er</sup> mai

Rencontre sur le terrain entre le CDOS et les organisateurs du Trail des Portes du Vexin, un événement sportif labellisé "Sport Citoyen, Sport Responsable » niveau 2 par le CDOS 78 (Comité départemental olympique et sportif des Yvelines).

*« Fidèles à ces valeurs essentielles, nous avons pu constater que les actions mises en place pour le respect des engagements annoncés pour l'obtention du label ont été respectés. La satisfaction de tous les participants témoigne aussi du succès de cette initiative qui allie performance et responsabilité. »*  
(J. Poléni, responsable pôle RSO du CDOS 78)

Un grand merci au club ISSOU Trail et de tous ceux qui ont contribué à faire de cette matinée un véritable succès ! Rendez-vous nombreux en 2026.



## LES ACTUALITES DU CDOS 78

### Evènementiel

Un immense MERCI aux bénévoles du **Semi-Marathon de Paris** ! 🏃🎉

Dimanche 9 mars, 1700 bénévoles étaient mobilisés pour faire de cet événement un succès 🍌. Parmi eux, une équipe de 45 éco-acteurs du CDOS78 engagés à l'arrivée 🏁 pour soutenir les coureurs et agir en faveur de l'environnement 🌍.



- 👏 Quelques chiffres marquants :
- ✅ 48 000 participants 🏆 (record battu !)
  - ✅ 25 000 gobelets reconditionnés ♻️
  - ✅ 1,26 T de déchets valorisés et 504 kg de CO<sub>2</sub> évités 🌱

Un grand bravo à toutes et tous pour cette belle édition ! 👏✨ On est fiers de nos bénévoles ! ❤️

### Marathon de Paris

🏃🌱 Retour sur le Marathon de Paris 2025 : une mobilisation éco-responsable avec le CDOS 78

Le dimanche 13 avril 2025, le Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines a participé activement au Marathon de Paris en coordonnant une mission en faveur du développement durable.





Avec l'appui d'une équipe de bénévoles mobilisés de 9h à 17h, le CDOS 78 a assuré le bon déroulement des opérations de récolte, de tri et de reconditionnement des éco-cups utilisées sur les différents points de ravitaillement.

Cette action, menée en lien avec les organisateurs de l'événement, visait à réduire l'impact environnemental du marathon tout en sensibilisant à l'importance d'une gestion durable des déchets dans le cadre des grandes manifestations sportives.

👏 Un grand merci aux bénévoles pour leur implication et leur énergie sur le terrain !

## SOP 2025

🚩 Le CDOS 78 acteur de la SOP 2025 aux côtés du CROS Île-de-France

Dans le cadre de la Semaine Olympique et Paralympique 2025, le CDOS des Yvelines a participé à une journée d'animation organisée par le CROS Île-de-France, le mercredi 3 avril.

À cette occasion, deux ateliers ont été proposés à des élèves de primaire :

- 🎨 **La Fresque du Sport** : un atelier participatif et éducatif permettant de réfléchir aux enjeux du sport dans notre société (santé, environnement, inclusion, économie, etc.).
- ⚽ **Le Cécifoot** : une initiation à cette discipline paralympique, pour sensibiliser les enfants au handicap visuel et promouvoir l'inclusion par la pratique sportive.





Cette journée a permis de transmettre les valeurs de l'Olympisme et de favoriser la découverte du sport sous toutes ses formes, dans une ambiance ludique et bienveillante.

Le CDOS 78 est fier de s'associer à ces actions éducatives en amont des Jeux de Paris 2024, et remercie le CROS Île-de-France pour l'organisation de cette belle initiative.

## EPF

🚲 Animation sportive au sein de l'EPF de Cachan organisée par le CDOS 78

Le 31 mars 2025, le CDOS des Yvelines est intervenu à l'EPF – École d'ingénieurs de Cachan pour offrir aux étudiants une pause sportive et conviviale autour de trois activités dynamiques :

- 🏃 Courses sprint : des défis de vitesse pour booster l'énergie et la motivation.
- 🌀 Spikeball : un jeu collectif mêlant adresse, rapidité et esprit d'équipe.
- 🚲 Vélo smoothie : une activité ludique alliant effort physique et nutrition, où chacun a pu pédaler pour préparer son smoothie. (photo de gauche)



Cet événement a été l'occasion de promouvoir l'activité physique comme source de bien-être, de cohésion et de plaisir au sein du campus. Le CDOS 78 remercie les étudiants pour leur participation active et leur bonne humeur tout au long de cette journée sportive.

## Sport responsable

**10KM Adidas recherche de bénévoles (8 juin):**

🌍 Deviens ÉCO-ACTEUR au 10km Adidas de Paris ! 🌍

Le dimanche 8 juin 2025, on a besoin de 40 bénévoles motivés pour nous aider à garder l'événement propre et écoresponsable 💪

➡ Ton rôle ? Trier et valoriser les déchets pendant la course.

🍽 Repas offert pour tous les bénévoles

🎁 Et une belle dotation pour te remercier à la fin de la journée !

👉 Si tu veux t'impliquer pour la planète dans une super ambiance sportive, envoie-nous un mail à [evenementiel.yvelines@franceolympique.com](mailto:evenementiel.yvelines@franceolympique.com)

### **Fresque du sport pour la MAIF (28 et 29 avril)**

🌍 Deux jours intenses avec les partenaires #SportPlanète MAIF et la #FresqueduSportResponsable 🌍

👉 Les aventuriers #sportplanete et les #fédérations sportives se sont réunis autour de la #fresqueduSportResponsable du Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines (CDOS 78) pour échanger sur des bonnes pratiques, des modèles sportifs d'adaptation climatique et des politiques fédérales bas carbone.



💡 Merci à Sport Planète #MAIF pour cette belle invitation et organisation qui a mis en lumière les efforts des fédérations et l'engagement des sportifs pour diminuer notre consommation carbone à la source avec plus de sobriété.

### **Fresque du sport dans l'Eure (19 mars)**

✨ La Fresque du Sport Responsable au département de l'Eure ✨

Le CDOS 78 est très honoré de démarrer le premier afterwork des dirigeants bénévoles du département de l'Eure, qui s'est déroulé mercredi 19 mars à Pont-Audemer en Normandie.

☀ C'était un plaisir d'animer la #fresque du sport responsable du Comité Départemental Olympique et Sportif des Yvelines (CDOS 78) en présence d'une trentaine d'associations du département.



👏 Merci au premier adjoint de la commune Ville de Pont-Audemer et CCPAVR , au directeur des sports Jean-François RENAULT 🏸 du département de #Eure et à son équipe pour l'accueil et l'organisation de cette belle initiative, Laurent LE PRIELLEC Mathieu Morin 🙌  
Une chance de partager des bonnes pratiques entre associations et de susciter des débats pour un sport plus sombre, local et durable.

🌍 sujets abordés :

- Problématiques des créneaux horaires des équipements sportifs face à une saturation d'occupation 🏊
- Période de pratiques plus courte avec des périodes de fortes chaleurs ☀️
- Initiatives de développement du golf éco-exemplaire géré complètement par des bénévoles passionnés 🏌️
- Protocole de gestion de l'eau des événements de triathlon autonome (responsabilisation des coureurs obligatoire dans le règlement) 🚴

### Formation fresque du sport le 28 mai en visio

Participez à la formation en ligne « La Fresque du Sport Responsable » et engagez-vous pour un sport plus durable et éthique !

Cette formation interactive s'adresse à tous les acteurs du mouvement sportif (dirigeants, bénévoles, éducateurs, pratiquants...) désireux de comprendre et d'agir concrètement pour intégrer les enjeux du développement durable dans leurs pratiques sportives.

Au programme :

- Comprendre les impacts environnementaux du sport
- Identifier les leviers d'action pour un sport plus responsable
- Échanger et co-construire des solutions adaptées à vos structures

Inscription obligatoire par mail :

[developpementdurable.yvelines@franceolympique.com](mailto:developpementdurable.yvelines@franceolympique.com).



Le CDOS 78 tiendra sa **Soirée Olympique le 10 octobre 2025** au théâtre le Scarabée de la Verrière. Il remettra les éclats olympiques aux athlètes, dirigeants, arbitres, entraîneurs qui se seront particulièrement distingués lors des 2 précédentes saisons sportives.



Les comités sportifs ont jusqu'au 20 juin pour envoyer les candidatures.

Pour plus d'information écrire à [Evenementiel.yvelines@franceolympique.com](mailto:Evenementiel.yvelines@franceolympique.com)

## Sport santé

### Formation Prescri'Forme (06 et 20 mai 2025)

🌟 Professionnels du sport, passez au niveau supérieur ! 💪

Le CDOS 78 vous propose la formation Prescri'Forme, labellisée par la DRAJES, pour vous spécialiser en sport santé 🧠🏃

**FORMATION SPORT SANTÉ**

**PRÉSCRI'FORME**

Vous êtes éducateur sportif et vous souhaitez acquérir de nouvelles compétences dans le domaine du **sport santé**, on vous donne rendez-vous !

**Mardi 06 et 20 mai 2025 de 8h30 à 17h30**  
Lieu à définir (Yvelines)

4 modules de formation en e-learning (40h environ)      2 journées en présentiel dont 1 journée découverte en MSS ou au centre Prescri'Forme

Délivrance d'une attestation validée par le **CDOS 78** et la **DRAJES Ile-de-France**

Informations : [sportsante.yvelines@franceolympique.com](mailto:sportsante.yvelines@franceolympique.com)

**DRAJES** Ile-de-France    **PRÉSCRI'FORME**    **ARS** Yvelines

👉 Destinée aux diplômé·e·s d'État sans formation initiale en sport santé

✅ Obtenez une attestation reconnue

📍 Inscrivez votre club sur [prescriforme.fr](http://prescriforme.fr)

🗺️ Gagnez en visibilité sur la carte des clubs labellisés


👂 Développez des passerelles vers les publics à besoins spécifiques

Une vraie opportunité pour élargir vos actions et faire bouger la santé ❤️





## Recrutement d'enseignants APA

 Le CDOS 78 recrute des enseignants APA !  
 Vous êtes diplômé(e) en Activité Physique Adaptée et à la recherche de nouvelles missions ?  
 Rejoignez notre équipe d'intervenants pour animer des ateliers hebdomadaires Sport sur Ordonnance, en journée (hors vacances scolaires), dans tout le département des Yvelines :  
 • Rambouillet  
 • Versailles  
 • Chanteloup-les-Vignes  
 ...et bien d'autres communes !

- ✓ Statut indépendant
- ✓ Interventions sur prescription médicale
- ✓ Publics en Affection de Longue Durée, surpoids, ou hypertension
- ✉ Intéressé(e) ? Contactez-nous :
- 👉 [sportsante.yvelines@franceolympique.com](mailto:sportsante.yvelines@franceolympique.com)

La 2eme édition du **Forum sénior** se tiendra le mardi 27 mai au Chesnay de 13h 30 à 18h .  
 Le CDOS 78 sera là avec son vélo smoothies, une belle occasion de faire un peu d'activité physique en étant récompensé avec une boisson naturelle.



*Vous pouvez trouver nos communications sur divers supports : revues, lettres électroniques, journal local, site internet, réseaux sociaux. Cependant, les informations les plus importantes et les plus urgentes sont relayées au fur et à mesure dans les actualités de notre site Internet et sur nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram et YouTube), n'hésitez pas à les consulter.*

## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



**Yvelines**  
Le Département



**Comité Départemental Olympique  
et Sportif des Yvelines**  
39 rue des Chantiers  
Versailles 78000  
[yvelines@franceolympique.com](mailto:yvelines@franceolympique.com)  
[www.cdos78.fr](http://www.cdos78.fr)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CDOS78.

[Se désinscrire](#)

© 2025 CDOS78