



20
TERRE
DE JEUX
24

LA LETTRE
DU

C.D.O.S.
YVELINES

LA LETTRE DU CDOS 78 - FEVRIER 2025

A LA UNE



Le sport est directement impacté par le changement climatique, avec des conséquences sur les pratiques et les infrastructures. Face à ces défis, le ministère des Sports a lancé le **Plan national d'adaptation des pratiques sportives au changement climatique (PNAPS)**.

Les manifestations du dérèglement climatique sont nombreuses : hausse des températures, élévation du niveau de la mer, évolution des débits des cours d'eau, modification des conditions d'enneigement, hausse du nombre d'évènements naturels extrêmes (inondations, avalanches, etc.). Ces différents phénomènes ne sont pas sans conséquences pour le sport, en impactant directement les conditions et lieux de pratique, mais aussi les performances sportives.

Ce plan liste les effets du changement climatique sur le sport et 30 mesures à mettre en place d'ici 2030.

[En savoir plus](#)

Dernière minute



Edgar GROSPIRON, ancien champion de ski de bosses aux J.O. d'Albertville en 1992 et trois fois champion du monde, âgé de 55 ans, a été nommé Président du Comité d'organisation des Jeux d'hiver 2030 dans les Alpes françaises,

A VOIR SUR NOTRE SITE INTERNET

- Les réunions d'information et les formations de PSVA78 pour les dirigeants d'association
- Les anciens studios « Les Jeudis du CDOS 78 »
- CDOS 78 TV : L'ANS et les JOP Paris 2024

CES SPORTIFS YVELINOIS QUI ONT BRILLE



Stéphane LAFLEUR, du SDCL Center de Maurepas, est devenu vice-champion d'Europe de Jiu-Jitsu brésilien.

LES ECHOS DU SPORT DANS LES YVELINES

Cyclisme

L'EC Vélizy 78 a organisé le 1^{er} février la 5^{ème} édition des **6 heures du Vélodrome national** de SQY. Avec 22 équipes engagées, dont 3 de niveau national, le spectacle était au rendez-vous. Pour la petite histoire le record de l'épreuve a été battu avec 1 106 tours et l'EC Vélizy 78 a terminé 2^{ème}. Si vous n'avez pas pu y assister ne manquez pas l'édition de l'année prochaine.



Sport adapté

Le championnat régional de **Para Judo Adapté** a eu lieu le dimanche 2 février au complexe sportif Pierre- Mazeaud de Saint Cyr l'école, organisé par la ligue I. de F. de Sport Adapté en partenariat avec le club de judo de Saint Cyr l'école et en collaboration avec le CD Sport Adapté 78. Plus de 60 judokas, toutes catégories confondues, venant de l'ensemble de l'Ile de France ont participé à cette compétition



Un événement où des sportifs en situation de handicap mental ont montré leur talent et leur détermination. Cela leur a permis de se qualifier pour les inter-régionaux du 08/02 à Béthune, puis, pour les meilleurs, de décrocher la précieuse qualification au championnat de France en avril. Cet événement a aussi rappelé l'importance de rendre le sport accessible à tous.

LES ECHOS DE NOS PARTENAIRES

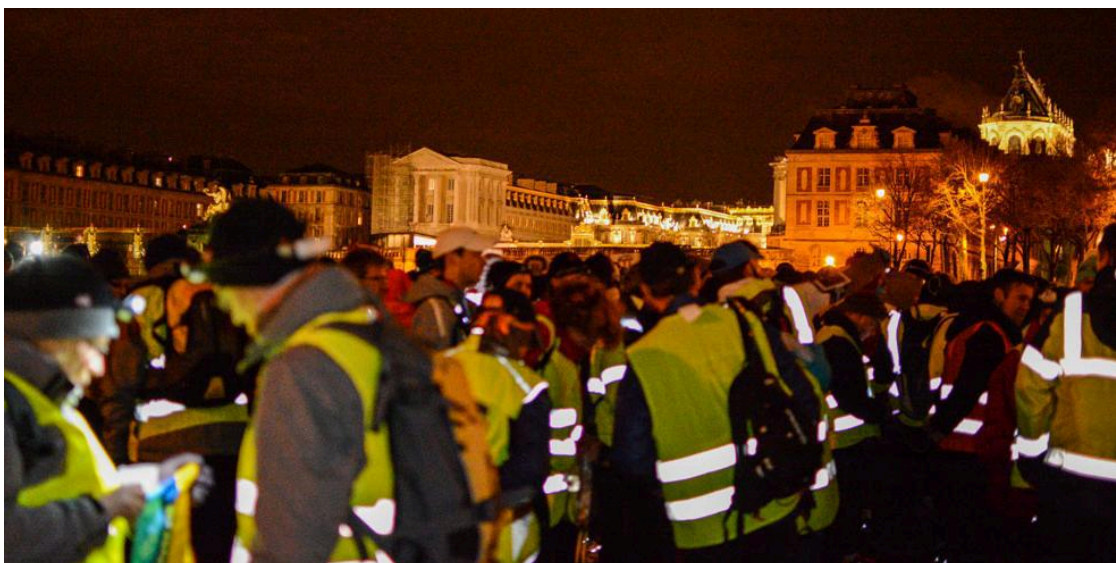
Le Mantais sport



Le Mantais sport **organise chaque mois une animation** à destination des personnes éloignées du sport. Son prochain rendez-vous, **prévu le 22 mars de 14h à 17h au centre sportif Haby Niaré**, sera centré sur le Sport Adapté « Sport de combat et renforcement musculaire ». N'hésitez pas à consulter son programme sur son site Internet.

Les événements de nos comités affiliés et de leurs clubs

AS Mantaise



Quel spectacle !

Cette **88^{ième} édition du Paris-Versailles-Mantes à la marche** s'est avérée exceptionnelle avec 4 115 participants. Les organisateurs en remercient les 246 bénévoles mobilisés pour l'accueil et le soutien des marcheurs, 26 gendarmes et policiers municipaux qui ont veillé à la sécurité des participants, 45 secouristes de la Protection Civile des Yvelines présents à chaque étape, les professionnels de santé disponibles pour soulager et soigner à l'arrivée, 35

bus Class' Cars, 3 navettes et 9 minibus qui ont assuré la logistique et les 10 salariés dédiés à l'organisation. Ils sont tous prêts à recommencer l'année prochaine.

Judo

Le **Comité des Yvelines de Judo** a organisé le **9 février** au complexe sportif Pierre Mazeaud de Saint-Cyr-L'école un **rassemblement féminin**. Judokates, si vous n'y êtes pas allées vous avez raté quelque chose. Pensez-y la prochaine fois.



Rugby



À la suite de l'obtention du Label Club Engagé par le **Plaisir Rugby Club** la Fédération Française de Rugby a choisi 24 de ses jeunes rugbymen et rugbywomen de moins de 10 ans pour **accompagner l'entrée des joueurs** et chanter les hymnes lors du match du tournoi des Six Nations entre la France et le Pays de Galles, le 31 janvier au Stade de France Cet honneur met en lumière l'investissement des dirigeants et des éducateurs du Plaisir Rugby Club dans le domaine de l'École de Rugby.

UNSS

Les filles du lycée Jean Vilar de Plaisir (photos ci-contre) sont devenues championnes interacadémiques de Rugby. Elles iront donc représenter l' Académie de Versailles au championnat de France UNSS.



Ils ont brillé en championnat de France d'Athlétisme indoor excellence :

- Le lycée des 7 mares de Maurepas est devenu champion de France du 4x800m et vice-champion de France en challenge haies,
- Le collège Jean Lurçat d'Achères a terminé 3^{ième} en challenge lancers, est devenu champion de France en challenge lancers et a fini 3^{ième} en challenge vitesse en sport partagé.

Lire la lettre électronique
de l'UNSS de Février



Tir à l'Arc



Trophée des Mixtes.

Le 8 février à Coignières a eu lieu la manche salle pour les Néo-licenciés. 11 équipes mixtes étaient engagées. Bravo à tous et plus encore à l'équipe de Rocquencourt qui a terminé 1^{ere} et s'est qualifiée pour la finale à Chennevières en mai. Suivront les autres catégories en salle les 8 et 9 mars à Elancourt. Tous les renseignements sont sur le site du CDY (archers78.fr)

Sport en milieu rural

Le **CDSMR78** va organiser, en partenariat avec l'association de Gymnastique de Thoiry, la 6^{ième} édition de la **Journée Sport & Bien-Être** le dimanche **9 mars** à la salle des fêtes de **Thoiry**.
Au programme de la journée Pilates, Body Karaté, Self-défense, Hip-hop,
Les bénéfices seront reversés à l'association **DELOS / APEI 78**.

Si vous êtes intéressés contactez : yvelines@sportrural.fr



Tarif à la Journée
15€ licencié(e)s
Sport en Milieu Rural
20€ non licencié(e)s
ou
8€ par activité

Ouverts à toutes
et tous
sur inscription à
partir de 16 ans

Journée Sport & Bien-être

ATELIERS SPORTIFS ET DE BIEN-ÊTRE
DIMANCHE 9 MARS 2025
10H00-17H00
SALLE POLYVALENTE & GYMNASÉ
RUE DES VIGNETTES, 78770 THOIRY
à but caritatif pour l'association Délos Apei 78

Informations : yvelines@sportrural.fr

Scannez-moi



Volley-ball



Alors que les Elites du **Conflans-Andrésy-Jouy-Volley-Ball** poursuivent leur bonhomme de chemin en championnat de France (5^{ème} sur 9 de leur poule), la relève est là avec les **M15M** qui se sont qualifiés pour le 6^{ème} tour de la Coupe de France. En photo les M9 du club.

Tennis

Après l'étape du championnat d'Europe par équipe filles -16 ans qui a eu lieu du 31/01 au 02/02, le **Comité des Yvelines de Tennis** organise les **1 et 2 mars**, sur ses terrains de Feucherolles, **une étape du championnat interrégional IDF de Tennis Fauteuil** par équipe. L'entrée est gratuite, venez assister à du beau Tennis fauteuil.et encourager l'équipe des Yvelines.



Des sportifs et bénévoles yvelinois récompensés

Margaux PONTIER, 20 ans, du club de Tai-Jitsu Do de Bailly-Noisy (ci-contre avec la flamme olympique) a reçu la médaille de la ville de Bailly-Noisy et un diplôme et **Adrien BOROT**, son entraîneur de club, a reçu le diplôme de la ville pour leurs résultats sportifs.

Margaux a obtenu le titre de championne de France 2024 en +18 ans et Adrien le titre de vice-champion de France 2024 de la discipline.

Nous les en félicitons.



La ville de Versailles a inauguré le 26 janvier sur le terrain du **Rugby Club de Versailles** à Porchefontaine une **plaque en hommage à Jean-Claude Séguier**, qui nous a quittés en juin 2023.

Animé par de la passion du sport, Jean-Claude Séguier a été président de la section Rugby de Racing Club Versailles durant 14 ans, puis président d'honneur, président du CDOS 78 avant d'en être président d'honneur, enfin président pendant 11 ans de la Fédération nationale des anciens combattants en Algérie, Maroc et Tunisie (FNACA) de Versailles.

Evenementiel

Si vous souhaitez l'appui du CDOS 78 pour animer vos évènements à venir que ce soit avec ses ateliers thématiques sur les Jeux Olympiques, l'éco-responsabilité sportive, le Sport santé ou la pratique d'une activité physique (vélo-smoothie, vélo-énergie, piste de sprint, jeux de balles, consultez : Evenementiel.yvelines@franceolympique.com.

Sport responsable

Prochain évènement

SEMI-MARATHON DE PARIS

30 Bénévoles

DIMANCHE
9
MARS

6h30
14h30

PARIS

Place de la Bastille (4e arr)

DIMANCHE 9 MARS 2025
SUNDAY MARCH 9th 2025

Harmonie mutuelle SEMI DE PARIS



VOTRE MISSION

Le semi-marathon de Paris a pour ambition d'organiser le ravitaillement à l'arrivée essentiellement en éco-cup.

L'évènement cherche donc des bénévoles pour gérer les **70 000 éco-cups** (récupération, tri et reconditionnement). Le semi-marathon de Paris fait donc appel à vous !

PRISE EN CHARGE

- Petit déjeuner
- Panier repas

+ Tenue offerte

Le CDOS 78 a été retenu pour assurer le respect de l'éco-responsabilité et de la propreté du site après l'épreuve du **semi-marathon de Paris le 9 mars**. Si

vous souhaitez être éco-acteur contactez :
developpementdurable.yvelines@franceolympique.com

Par ailleurs le CDOS 78 organise une formation de sensibilisation à l'éco-responsabilité sportive avec la **Fresque du sport durable** le 5 mars en visio. Pour vous inscrire contacter :

developpementdurable.yvelines@franceolympique.com



Réseau sport 78

An invitation card for the CDOS 78 General Assembly. It features the CDOS Yvelines logo, a photo of a meeting, and the following text:

INVITATION AUX ASSEMBLÉES GÉNÉRALES
ORDINAIRE ET EXTRAORDINAIRE (ÉLECTIVE)

SAMEDI
08 MARS 2025

9 H 00 - Début 9 h 30
12 H 00

COMPLEXE SPORTIF EUROPE -
2, RUE DE VARSOVIE
78990 ÉLANCOURT

+33139078612 secretairegeneral.yvelines@franceolympique.com

Le CDOS 78 tiendra son **Assemblée Générale Ordinaire** suivi de son **Assemblée Générale Elective** pour l'olympiade 2024/2028 le **8 mars** au complexe de l'Europe à **Elancourt**.

Comités départementaux affiliés, merci de signaler votre présence ou ou votre absence (si ce n'est déjà fait) en remplissant le formulaire qui vous a été adressé, ou à:
yvelines@franceolympique.com

Le concours du CDOS 78, "**Sport et Mixité**" destiné à promouvoir le sport féminin et la mixité est **prolongé**. Vous pouvez envoyer vos dossier jusqu'au 11 avril .

Pour plus d'information écrire à Evenementiel.yvelines@franceolympique.com

A poster for the 'CONCOURS SPORT ET MIXITÉ' 2024/2025. It features a woman lifting weights, the logo of the Agence Nationale du Sport, and the text:

2024/2025
CONCOURS SPORT ET MIXITÉ

Met en valeur et récompense les associations et clubs sportifs, qui ont réalisé une ou des actions pour améliorer l'accès des femmes à la pratique sportive.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 FÉVRIER 2025

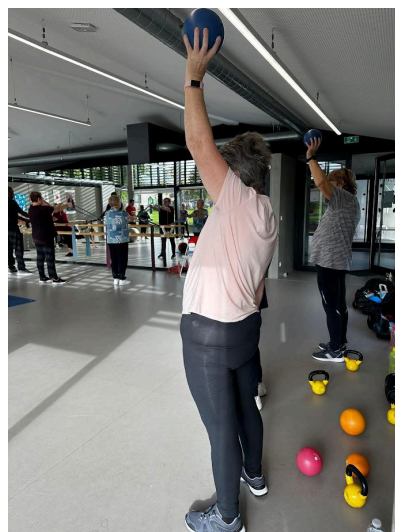
MAIF

[Lire le reglement](#)

[Accéder au dossier de candidature](#)

Sport santé

Le CDOS 78 va encadrer 2 nouveaux ateliers sport-santé à Saint Cyr l'Ecole, au complexe sportif Pierre MAZEAUD le lundi à 14h et le jeudi à 11h30.



PRÉFET DE LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE
Direction Régionale de la Santé, des Sports et de la Cohésion Sociale (DRSSCS)

ars
ARS ÎLE-DE-FRANCE

SPORT SANTE : UN MOYEN DE BOOSTER VOTRE ASSOCIATION

Formation Sport Santé Prescri'forme

Vous êtes éducateur sportif et vous désirez monter en compétences pour accueillir un nouveau public sur prescription médicale ou dans le cadre du Sport Santé Bien Être ?

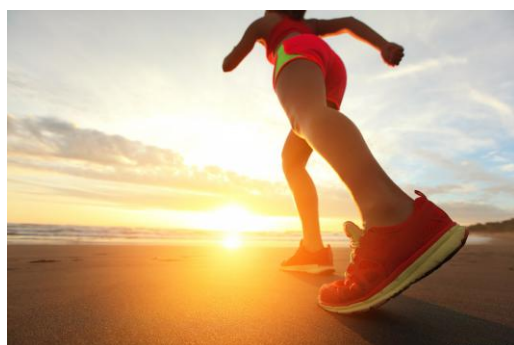
Cette formation mixte en présentiel et en distanciel est faite pour vous !!!

POUR VOUS INSCRIRE :
sportsante.yvelines@franceolympique.com
06 70 49 96 31

Par ailleurs, les séances en présentiel de finalisation de la **formation d'animateur pour l'Activité Physique Adaptée** sont programmées les 6 et 20 mai. Toutes les personnes inscrites sont invitées à terminer leur formation par e-learning. Les inscriptions pour la formation suivante seront ouvertes aussitôt après.

Pour les personnes intéressées par l'une au l'autre de ces activités contactez : sportsante.yvelines@franceolympique.com.

COURSES HORS STADE



Ne manquez pas les courses hors stade de mars 2025 (détail en cliquant sur l'image) et privilégiez les courses éco-responsables.

Les BRAVOS du CDOS 78 à :

- Le **Touring club de France** qui a organisé le 1^{er} février (report du 14 décembre), au Domaine Equestre des Pins de Fontenay-le-Fleury, le traditionnel Jumping du cœur dont les recettes ont été reversées aux

Restos du cœur.

- **Le Plaisir Rugby Club** qui a décidé de monter une **équipe féminine sénior** la saison prochaine
- **L'AS Mantaise Haltérophilie** qui a eu un bon niveau de réussite lors des championnats d'Ile de France de la discipline avec **Naira AJIMI** en 35F71 qui se place au niveau France et **Dieneba DIAKITE** en 35F71 et **Freddy VELASCO** en 65M109 qui se classent au niveau régional.
- **Sandrine FONTEILLES** qui a créé le Skin Pôle Dance Studio à Voisins-le-Bretonneux où elle souhaite pouvoir introduire progressivement le Yoga, le Pilate et la Dance Heels.
- **One Nation des Clayes-sous-Bois** qui se transforme en véritable station de ski et propose des animations gratuites autour de la montagne, du 15 février au 2 mars de 14h à 18h tous les jours.
- **Le SDCL Center de Maurepas** dont les adhérents ont brillé lors des championnats de France de Sports de combat avec, outre Stéphane LAFLEUR, cité précédemment, Allan **GARELLI**, champion de France et **Raphaël BLA NCHON** vice-champion en Grappling ainsi que **Julia REY** championne de France de Muay Thai.

TRIBUNE LIBRE



[Lire tout l'article](#)

Ivers une prise en charge par l'assurance maladie de l'activité physique adaptée (APA) dans le parcours de soin des patients atteints de maladie cardiovasculaires chroniques

Le Comité technique de l'innovation en santé et le Conseil stratégique de l'innovation en santé ont été saisis pour évaluer la généralisation de **l'expérimentation « As du Cœur »**, une initiative visant à encourager l'activité physique adaptée (APA) après une réadaptation cardiovasculaire.

...

L'expérimentation, autorisée en 2020 et ajustée en 2021, est arrivée à échéance en octobre 2024.

Elle a concerné 5 régions (Régions SUD, Occitanie, AURA, CVDL, BRE), 9 centres de soins de suite et de réadaptation cardiaque expérimentaux, 44 effecteurs d'activité physique adaptée et 500 patients pris en charge à l'issue de leur réadaptation.

...

Après évaluation, les **avis des comités ont été rendus en décembre 2024 et janvier 2025**. Le résultat est sans appel : **l'expérimentation a atteint ses objectifs**. Elle a mis en avant que les personnes qui l'avaient suivie avaient obtenu une **meilleure santé, une meilleure qualité de vie et une réduction de 30% de leurs dépenses de santé** (~1 300€ / an).

...

Il a été donné un avis favorable à l'intégration d'un programme de cinq mois, en lien avec le médecin traitant, et des ateliers d'éducation thérapeutique afin de favoriser la continuité des pratiques sportives adaptées. Ce programme répond au besoin de pérennisation de l'APA hors hospitalisation en réduisant

les coûts et en améliorant l'accès à ces pratiques, nécessitant une coordination avec les professionnels de santé et les maisons sport-santé. Le seul point noir restant concerne l'implication du médecin traitant peut-on lire sur l'avis.

Le CDOS 78 est en plein dans cette démarche et vous convie à suivre sur son site Internet et sa lettre électronique mensuelle ses activités dans ce domaine.

Lecteurs, n'hésitez pas à réagir à l'actualité du domaine sportif du mois en cours, en nous faisant parvenir un texte court à :
communication.yvelines@franceolympique.com.

L'AGENDA DES ELUS DU CDOS 78 DU 21/01/2025 AU 21/02/2025

- Le 21/01 : collège d'Orgerus pour ICAPS
- Le 21/01 : Vœux au Foresthill Meudon
- Le 24/01 : MAIF
- Le 26/01 : à Porchefontaine inauguration d'une plaque pour J-C Séguier
- Le 27/01 : Bouygues Construction pour projet Sport en entreprise
- Le 27/01 : GE à Buc pour développement projet
- Le 28/01 : Mantes la Ville en visio pour ICAPS
- Le 28/01 : Vœux du CROSIF
- Le 03/02 : Le Département en visio pour la présentation des subventions
- Le 13/02 : Rendez-vous avec le président du CD Athlétisme

Vous pouvez trouver nos communications sur divers supports : revues, lettres électroniques, journal local, site internet, réseaux sociaux. Cependant, les informations les plus importantes et les plus urgentes sont relayées au fur et à mesure dans les actualités de notre site Internet et sur nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram et YouTube), n'hésitez pas à les consulter.

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



Yvelines
Le Département



**Comité Départemental Olympique
et Sportif des Yvelines**
7 / 9 Rue de la Patte d'Oie
Versailles 78000
yvelines@franceolympique.com
www.cdos78.fr



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CDOS78.

[Se désinscrire](#)

© 2025 CDOS78