



LA LETTRE
DU

C.D.O.S.
YVELINES

LA LETTRE DU CDOS 78 - DECEMBRE 2024

A LA UNE



C'est le **23 novembre** que le CDOS 78 a tenu son Forum annuel du monde sportif yvelinois. Un thème prometteur « **Comment profiter de l'héritage des JOP Paris 2024 ?** » qui a satisfait à toutes les espérances. Avec des exposés du CROSIF, des institutionnels (le département et le SDJES), du Comité Départemental de Sport Adapté, des témoignages du CD des Yvelines de Tennis de table et de la Maison sport-santé des Mureaux. Pour terminer le CDOS 78 a exposé l'assistance qu'il peut apporter aux associations sportives du département en termes d'inclusion, de développement durable et de sport-santé.

[En savoir plus](#)

Marie Amélie LE FUR nommée Présidente de l'ANS

Gil AVEROUS, ministre démissionnaire des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, chargé de la gestion de l'héritage des Jeux olympiques d'été de

2024 (pour lesquels, en 2022, il avait obtenu que Châteauroux accueille les épreuves de Tir, initialement prévues à La Courneuve) et de la préparation des Jeux olympiques d'hiver de 2030, a nommé le 28 novembre, Marie-Amélie Le Fur, l'actuelle présidente du Comité Paralympique Français, présidente de l'Agence nationale du sport (ANS), en remplacement de David Lazarus.



A VOIR SUR NOTRE SITE INTERNET

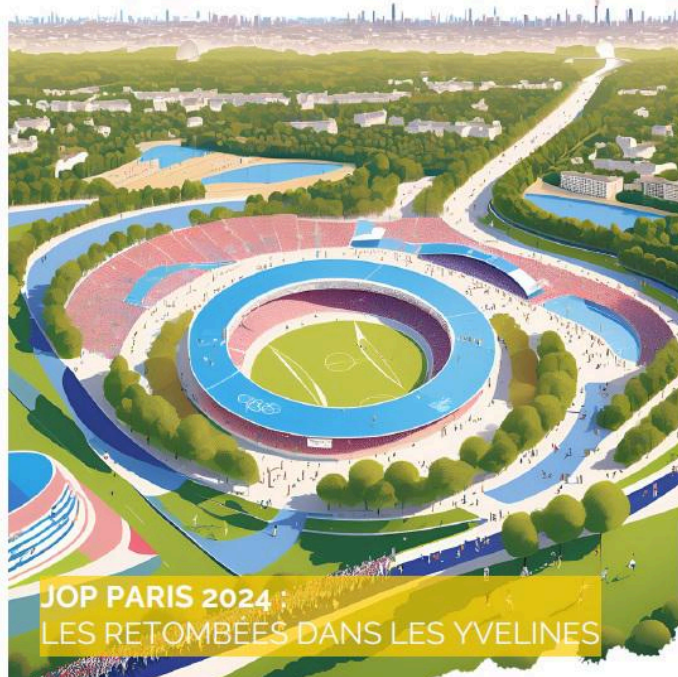
- Les formations du CROSIF et réunions d'information / formations du CRIB / PSVA78
- Les réunions d'information sur la **prévention des violences sexistes et sexuelles dans le sport**
- Les anciens studios « Les Jeudis du CDOS 78 »
- CDOS 78 TV : Cross UNSS78 – Trophée Jacotte-Sels 2024
- La dernière revue Infolympiques n° 81 du CDOS 78 « Les retombées dans les Yvelines des JOP Paris 2024 »

L'INFOLYMPIQUES

LA REVUE THÉMATIQUE DU CDOS 78

NUMÉRO 81

DÉCEMBRE 2024



JOP PARIS 2024 :
LES RETOMBÉES DANS LES YVELINES

L'INFOLYMPIQUES / N°81 / Décembre 2024

[Lire la revue](#)

CES SPORTIFS YVELINOIS QUI ONT BRILLÉ



- **Alex GIRAUD**, du club d'Orgeval, a obtenu la médaille d'argent en -60 kg U23 lors des championnats d'Europe de Muay Thai au Kosovo.

LES ECHOS DU SPORT DANS LES YVELINES

Football



Il n'y a plus de club yvelinois encore en lice en Coupes de France. : Le **FC Versailles** (National) a été éliminé lors du 8^{ième} tour par l'Union Saint Jean (R1).et l'ES Trappes football féminine (R3, photo ci-contre) a été battue au 1^{er} tour fédéral (une première pour elles) par Amiens.

Course d'orientation

Le club de Guyancourt Orientation 78 a brillé lors de la saison 2024 en remportant le championnat national des équipes chez les femmes et chez les hommes (photos ci-dessous)

Il avait cartonné en août lors des :

- Championnats de France de relais avec la meilleure performance chez les filles, meilleure performance chez les garçons avec un doublé en équipe Homme 21ans et plus et Dame 21 ans et plus
- Championnats de France longue distance avec une médaille d'argent et une médaille de bronze



LES ECHOS DE NOS PARTENAIRES

« Soutiens ton sportif », le nouveau dispositif de la Fondation du Sport Français

Ce dispositif a pour objectif de créer une communauté de **soutien autour des jeunes talents prometteurs** sur listes ministérielles, y compris ceux qui ne figurent pas dans les listes de haut niveau.



Grâce à une plateforme dédiée, unique et sécurisée, particuliers et entreprises, peuvent faire un don déductible d'impôts, pour soutenir les projets et les besoins spécifiques de ces athlètes en devenir (frais d'entraînement, de matériel ou de déplacements). Chaque contribution renforcera leur parcours vers l'excellence.

Lien sur le site de la [Fondation du sport Français](https://www.fondation-sport.fr).

Les événements de nos comités affiliés et de leurs clubs

AS Mantaise Halthérophilie

Bulletin d'information

JOUR-J

Aujourd'hui, nous accueillons le 2^e tour régional en équipe : "La PREMIERE compétition à domicile de la saison !" Deux équipes féminines et deux masculines s'affronteront. Le CHM Chaville et la SA Montmartroise seront de la partie !

MODALITES

Buvette sur place
Début des compétitions dès 13h45
Gymnase Ladaumègue
15 rue de Lorraine
78200 Mantes-la Jolie
On vous attend nombreux pour supporter nos athlètes !!!

AVANT DE VENIR

- ☒ En PJ, prenez connaissance des produits proposés lors de la buvette
- ☒ Abonnez-vous à l'instagram de la section

@asmantaise_halterophilie

Le 7 décembre l'As Mantaise Haltérophilie a accueilli le **2^{ième} tour régional en équipe**, la première compétition à domicile de la saison face au HSM Chaville et à la SA Montmartroise. Une belle prestation des femmes fortes et des hommes forts.

Judo

Le Comité Départemental de Judo a organisé :

- Un **tournoi nationale Excellence junior** les 30 novembre et 1^{er} décembre au C.O. Sartrouville,
- Un **regroupement féminin** le 15 décembre au Judo de Saint-Cyr-l'Ecole.

Bravo pour ces initiatives à propager à d'autres disciplines.



UNSS



[Lire les résultats](#)

Lire la lettre électronique
de l'UNSS de Novembre

Sport adapté

N'oubliez pas que le CDSA 78 organise durant les vacances de Noël, à la piscine de Saint-Cyr-l'Ecole, comme pour toutes vacances scolaires, un **stage de savoir nager** pour les personnes en situation de handicap mental. Etablissement ou particulier, pensez à y inscrire les personnes intéressées. Informations auprès du CDSA 78.



LES ACTUALITES DU CDOS 78

Evenementiel


LES JEUX OLYMPIQUES MODERNES



Le baron Pierre de Coubertin (1863-1937) fonde les Jeux Olympiques modernes en 1894 et crée le Comité International Olympique (CIO).

Objectif : Promouvoir un mode de vie basé sur l'effort, l'exemplarité et le respect des principes éthiques.

Devise : L'important n'est pas de triompher, mais de bien se battre.



Les premiers Jeux Olympiques modernes ont lieu en 1896 à Athènes, avec 241 athlètes de 14 pays.

Les Jeux d'hiver apparaissent en 1924 à Chamonix, organisés tous les 4 ans en alternance avec ceux d'été depuis 1992.

L'amateurisme, initialement obligatoire, est supprimé en 1984.



La commission « Évènementiel » du CDOS 78 finalise actuellement une toute **nouvelle exposition** sur l'Olympisme, comportant une version pour l'intérieur et une version pour l'extérieur.

Elle intégrera l'**héritage des JOP Paris 2024** et sera associée à un Quiz interactif.

Pour toute information consulter Evenementiel.yvelines@franceolympique.com.

Sport responsable

Le CDOS 78 était présent le **8 décembre à Magny-les-Hameaux**, avec l'Entente Athlétique de Saint Quentin en Yvelines, organisatrice de l'évènement, pour valider le Label Sport citoyen-sport responsable au niveau 2 étoiles (maximum 3) qui a été attribué au **Trail des 7 hameaux**. Cette manifestation était initialement prévue le 13 octobre. Si vous souhaitez faire labelliser vos évènements, contactez : developpementdurable.yvelines@franceolympique.com





Le CDOS 78 tiendra son **Assemblée Générale Elective** le samedi 8 mars au complexe de l'Europe à Elancourt. Si vous appartenez au Comité de Direction d'un Comité sportif yvelinois et que vous êtes intéressés pour participer aux réalisations du CDOS 78, n'hésitez pas à vous faire connaître à secretairegeneral.yvelines@franceolympique.com

N'oubliez pas que le concours du CDOS 78, "**Sport et Mixité**" destiné à promouvoir le sport féminin et la mixité est ouvert. Envoyez vos propositions

Pour plus d'information écrire à Evenementiel.yvelines@franceolympique.com



[Lire le reglement](#)

[Accéder au dossier de candidature](#)

En cette fin d'année très chargée, un certain nombre de communes n'ont certainement pas eu le temps de répondre au **Challenge de la commune rurale la plus sportive des Yvelines**. Aussi le comité d'organisation a décidé de leur accorder un report de délai jusqu'au **21 janvier 2025**. Qu'elles profitent de la trêve dite des confiseurs pour nous transmettre leur dossier à yvelines@franceolympique.com.

En raison des fêtes de fin d'année, les bureaux du CDOS 78 seront fermés du 24 décembre 2024 au 2 janvier 2025.

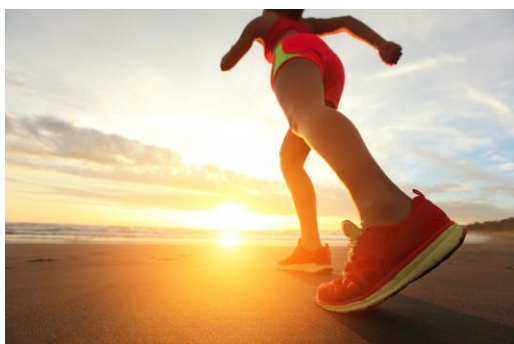
Sport Santé

Le 29 novembre le CDOS 78 et la DRAJES ont procédé à la dernière journée de formation sport santé Prescri'forme au CHV de Versailles pour 12 éducateurs sportifs. Pensez à y inscrire vos animateurs pour la session de début d'année 2025.



Informations sur : sportsante.yvelines@franceolympique.com

COURSES HORS STADE



Ne manquez pas les courses hors stade de janvier 2025 (détail en cliquant sur l'image) et privilégiez les courses éco-responsables.

Les BRAVOS du CDOS 78 à :

- **Bedross BARONIAN**, du club de Vélizy Villacoublay, qui, à 80 ans, a terminé sa 10^{ième} édition de la course la Sans Raison
- **Stéphane CHUBERRE**, organisateur de la Course des 4 Châteaux dont l'édition 2024 a encore fait le plein avec 3 000 participants.
- **Le Cercle d'Escrime de Rambouillet** qui a organisé un tournoi, rassemblant des clubs de l'Île de France et des départements voisins

- **Patrick TELLIER**, du club de Force Athlétique de Bonnelles, qui a obtenu un nouveau titre de champion du monde en -75kg.
- **Le club de Cyclotourisme de Rambouillet** qui a acquis un tandem à assistance électrique et a bénéficié du don d'un tandem classique par le club de Cyclotourisme de Plaisir pour emmener des personnes déficientes visuelles.
- **Guyancourt Orientation 78** qui a organisé la 20^{ième} édition de la Course d'Orientation O'Castor pour 423 participants sur 4 courses de 5km, 10km, 15km et 20km autour des étangs de la Minière.
- **Le centre Padel World** qui vient de s'installer à Maurepas au sein du village des Loisirs à la place des terrains de Football indoor avec 6 terrains de Padel en intérieur et 1 en extérieur, accessibles 7 jours sur 7.
- **Versailles Habitat** qui vient de signer une convention de soutien au club de Handball du Chesnay-Rocquencourt qui a permis de doter en maillots l'équipe 1 messieurs, montée en Nationale 2.

TRIBUNE LIBRE

DIX MILLE PAS ET PLUS – LE SPORT EST BON AUSSI POUR LES NEURONES

Par Pascale SANTI dans le journal
Le Monde du 22 novembre



On le sait l'activité physique est bonne pour le cœur et la respiration, mais elle est bonne tout autant pour le cerveau. Des chercheurs du Massachusetts Institute of Technology (MIT) ont découvert que l'exercice peut avoir des bienfaits pour les neurones. Lors de la contraction musculaire, se libèrent des substances biochimiques appelées « myokines » dont certaines agissent sur la plasticité et la survie des neurones. « Stimuler le muscle peut contribuer à réparer un nerf endommagé et redonner de la mobilité à ceux qui l'ont perdu à cause d'une blessure traumatique ou de maladies neurodégénératives », explique Ritu Raman, professeur adjointe en génie mécanique au MIT et autrice principale dans l'étude publiée dans *Advanced Healthcare Materials* le 10 novembre.

....
De même, des chercheurs américains du Beckman Institute (université de l'Illinois à Urbana-Champaign) ont montré que des exercices cardiorespiratoires (pompes, squats, etc.) « sont systématiquement associés à un volume de matière grise plus important dans le cortex préfrontal et l'hippocampe ».

[Lire tout l'article](#)

***Lecteurs, n'hésitez pas à réagir à l'actualité du domaine sportif du mois en cours, en nous faisant parvenir un texte court à :
communication.yvelines@franceolympique.com.***

L'AGENDA DES ELUS DU CDOS 78 DU 21/11/2024 AU 20/12/2024

- Le 18 octobre : présentation aux porteurs de projets de l'appel à projets communs politique de la ville 2025 GPSEO.
- Le 22 octobre : rendez-vous avec M. Guye du Comité Départemental Sport en Milieu Rural (78) pour échanger sur le projet d'une maison sport santé en milieu rural
- Le 25 octobre : entretien avec M. Vergès - Evaluation des cadres dirigeants de l'Education Nationale.
- Le 31 octobre : Entretien avec M. Goncalvès - MAIF - signature convention
- Le 5 novembre à Noisy-le-Roi : Lutte contre les violences sexistes et sexuelles dans le sport :
- Le 13 novembre à Feucherolles : Tournoi International de Tennis fauteuil.
- Le 20 novembre à Verneuil-sur-Seine : Cross UNSS.78

2025

MEILLEURS VŒUX

*Toute l'équipe du CDOS 78,
vous souhaite de bonnes fêtes
de fin d'année !*

Vous pouvez trouver nos communications sur divers supports : revues, lettres électroniques, journal local, site internet, réseaux sociaux. Cependant, les informations les plus importantes et les plus urgentes sont relayées au fur et à mesure dans les actualités de notre site Internet et sur nos réseaux sociaux (Facebook, Instagram et YouTube), n'hésitez pas à les consulter.

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



Yvelines
Le Département



7 / 9 Rue de la Patte d'Oie
Versailles 78000
yvelines@franceolympique.com
www.cdos78.fr

Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }} Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur CDOS78.

[Se désinscrire](#)

© 2024 CDOS78